

## **Misi**

Memanusiakan Manusia untuk Membangun Bangsa

**p-ISSN** 2407-2532

**e-ISSN** 2549-4325

## **Pelindung**

Dekan Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Maranatha

## **Penanggung Jawab**

Ketua Pusat Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Fakultas Psikologi  
Universitas Kristen Maranatha

## **Pemimpin Redaksi**

Dr. Dra. Rosida Tiurma Manurung, M.Hum.

## **Penerbit**

Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha

## **Dewan Penyunting**

Dr. Yuspendi, M.Psi., M.Pd., Psikolog.

Dr. Dra. O. Irene Prameswari Edwina, M.Si.

Drs. Robert Oloan Rajagukguk, M.A., Ph.D., Psikolog.

Dr. Dra. Ria Wardani, M.Si.

Dr. Maria Yuni Megarini Cahyono, M.Psi.

## **Sekretariat/Perapi**

Gungun

**Ucapan terima kasih disampaikan untuk Mitra Bestari**

**Prof. Hera Lestari Mikarsa, PhD.** (Guru Besar Psikologi Universitas Indonesia)

**Prof. Dr. Siti Marliah Tambunan** (Guru Besar Psikologi Universitas Indonesia)

### **Historikal**

Titik fokus dunia psikologi adalah berbicara tentang manusia yang mampu mengembangkan seluruh potensi dirinya secara optimal juga dapat berkontribusi untuk membangun masyarakat di lingkungannya. Jurnal *Humanitas* atau '**kodrat manusia**' memiliki tujuan mulia, yaitu memanusiakan manusia. Dengan demikian, paparan dalam jurnal ini senantiasa berorientasi kepada manusia sebagai manusia.

### **Editorial**

Karakter dijadikan alat yang mampu menuntun generasi bangsa menjadi manusia yang berperilaku dan berakhlak baik sekaligus memiliki karakter kebangsaan yang kuat. Pembelajaran dan pengembangan ilmu dapat dijadikan motor untuk mengembangkan karakter dengan perspektif lintas budaya, yaitu menghargai keberbedaan atau pluralitas, demokrasi, serta humanisme. Pembelajaran dan pengembangan ilmu perlu direvitalisasi agar mampu membuat manusia Indonesia menjadi insan yang menjunjung tinggi moralitas, kedisiplinan, keadilan, kesetaraan, kepedulian sosial, integritas, tanggung jawab, serta cinta kepada tanah air dalam perilakunya sehari-hari.

Bandung, April 2019

Salam takzim,

**Pemimpin Redaksi**

p-ISSN : 2407-2532

e-ISSN : 2549-4325

Volume 3 / Nomor 1 / April 2019

## DAFTAR ISI

- Kontribusi Optimisme terhadap *Coping Stress* pada Mahasiswa yang Sedang Mengontrak Mata Kuliah Penulisan Proposal Skripsi Fakultas Psikologi Universitas “X” Bandung 1 - 14  
*Elma Bionita Karisha dan Eveline Sarintohe*
- Penerapan Intervensi *Self-Management* untuk Meningkatkan Perilaku *on-Task* pada Anak Usia Sekolah dengan *Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD) Inattentive Type* 15 - 30  
*Kanti Sekarputri Pernama dan Erniza Miranda Madjid*
- Peran Pelatihan *Self-Esteem Enhancement* dalam Meningkatkan Resiliensi pada Residen di Yayasan “X” Sentul 31 - 50  
*Ignatia Susana Andreana Beryo Koba, O. Irene Prameswari Edwina, dan Lie Fun Fun*
- Program *Emotional Coaching* Menggunakan Tipe *Coping Problem Focus Responses* dalam Menghadapi Emosi Negatif Anak *Intellectual Disability* di SLB BC Yatira 51 - 62  
*Devy Sekar Ayu Ningrum, Yuspendi, dan Endeh Azizah*
- Peningkatan Derajat *Self-Esteem* Istri Korban Kekerasan dalam Rumah Tangga melalui Penerapan *Cognitive Behavior Therapy* di Kota Bandung 63 - 84  
*Putri Aprilianti, O. Irene Prameswari Edwina, dan Lie Fun Fun*
- Bersyukur (*Gratitude*) Saat Memasuki Masa Persiapan Pensiun pada Karyawan Badan Usaha Milik Negara (BUMN) 85 - 102  
*Satria Kamal Akhmad dan Femita Adelina*